

Trainingslager 2001

Ort:	Morschach SZ
Datum:	24. - 26. Mai
Verfasser:	Karin und Sabrina

Nachdem wir abgecheckt hatten, ob alle anwesend sind, fuhren wir am Donnerstagmorgen mit leichter Verspätung in Richtung Morschach. Obwohl uns das GPS- System empfohlen hatte auf der Autobahn zu bleiben, folgten wir Esthers Instinkt und fuhren auf der Hauptstraße nach Brunnen bzw. Morschach. Nach einem feinen Mittagessen konnten wir unsere Zimmer beziehen und um halb drei folgte die erste Sportlektion mit Sprintübungen und Fachtest. Erholung hin oder her, ein intensives Fußball- und Basketballspiel gegen die Einheimischen konnten wir uns nicht abschlagen.

Beim Duschen war ein Schnelldurchgang nötig um rechtzeitig zum Abendessen zu kommen. Am ersten Abend waren noch alle sehr gezähmt und blieben nicht zu lange in der Bar hängen. Nach einer ruhigen Nacht machten wir uns an das Morgenbuffet. Am Morgen war eine Wanderung auf den Stoß geplant, doch das Wetter machte uns einen Strich durch die Rechnung. Viel Wasser und mindestens 5 Portionen Gemüse und Früchte am Tag, hat uns Wüle erklärt, bilden die Grundlage für eine gesunde Ernährung. Nach dem vormittäglichen Spaziergang kauften wir im morschacher Dorflädeli unseren Vorrat für den Abend ein. Nach dem Mittagessen folgte eine Badmintonstunde und den Rest des Nachmittags verbrachten wir mit baden. Nach dem Nachtessen versuchten alle ihr Glück beim Bowling. Darauf trennten sich die Wege, wobei sich die größere Gruppe gut zu unterhalten wusste mit P**- TV schauen. Es lief eine „Dokumentation“ über Vorstellungsgespräche wo nützliche Tipps zu holen waren. Während die einen nach der richtigen Wohnungstür suchten, schlummerten die anderen schon tief und fest. Am Samstagmorgen folgte die knallharte Fitnessstunde vor dem Frühstück.

Nach dem ausgiebigen Frühstück machten wir uns auf den Heimweg mit einem längeren Zwischenhalt in Brunnen. Es war ein tolles und abwechslungsreiches Trainingsweekend.

An dieser Stelle danken wir Wüle für die gute Organisation.